

AUTISMInsieme



CORRIXAUTISMO

GIOVEDÌ 30 MARZO 2023

PIAZZA VITTORIA A BRESCIA • PARTENZA GRUPPI DALLE ORE 19,30
DALLE 18,30 ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVE PER TUTTI I BAMBINI

RITROVO IN PIAZZA VITTORIA

Il percorso è di circa 4km.

Chi corre fa due giri, chi cammina un giro solo.

L'attività è suddivisa in gruppi con diverse velocità e tipologie. Si corre sempre in gruppo. **Non è una gara, ma un allenamento, una corsa o camminata anche per divertirsi in compagnia.**

PARTENZE DEI GRUPPI COME SEGUE:

19:35 TRAIL/URBAN TRAIL

19:40 CORRI E CAMMINA

19:45 CORSA (a seguire, l'uno dopo l'altro a distanza di 3 minuti) gruppi con passo:

4'30" al km (quattrominutiemezzo per correre un km)

5'00

5'20

5'40

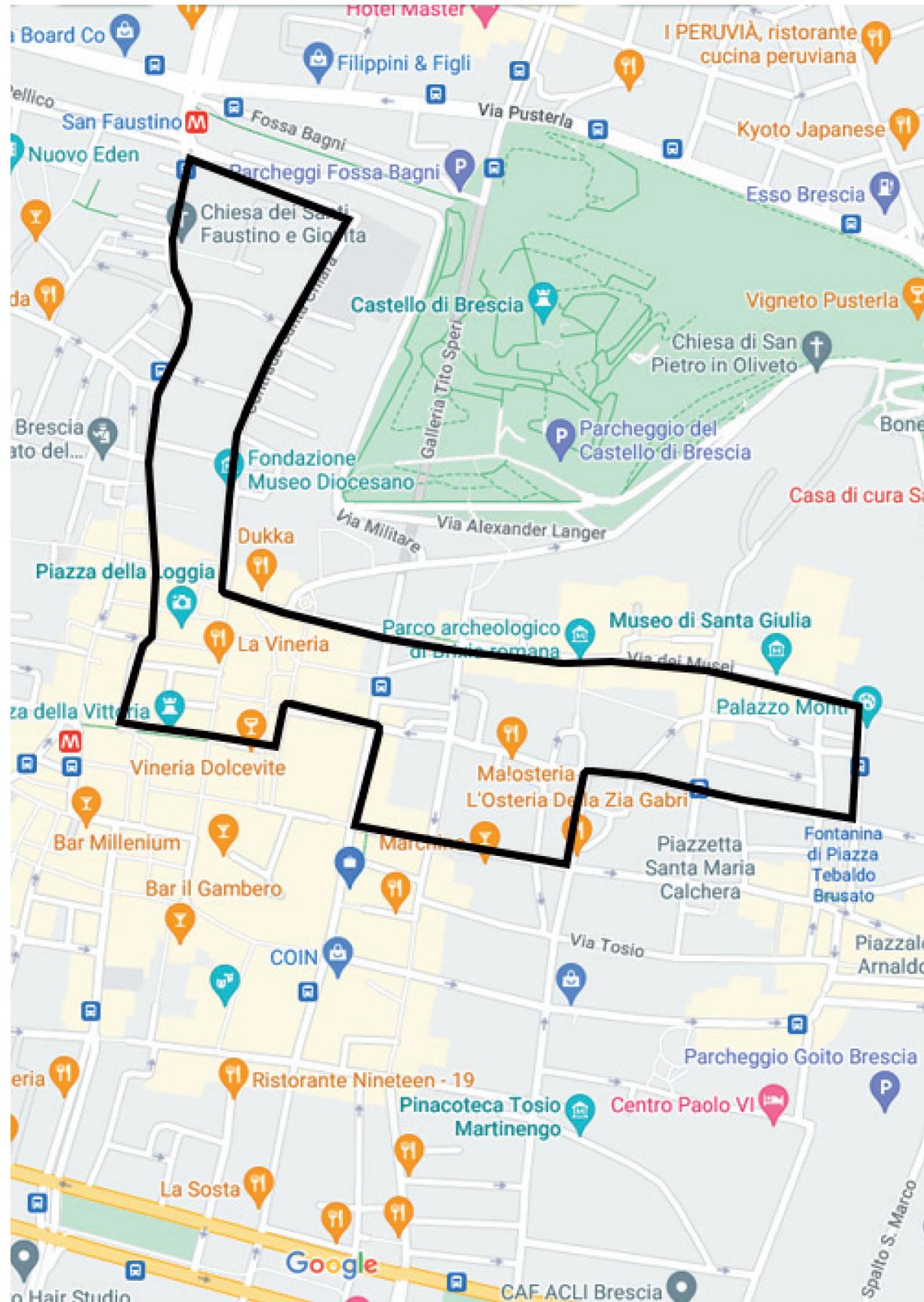
6'00

6'30

7'00

Under21 (sezione giovani CorrixBrescia)

Camminatori / Nordic Walking



ELENCO VIE

Partenza da Piazza Vittoria

Sx via IV novembre 79mt

Sx via X giornate 47mt

Dx via Trieste 77mt

Sx Piazza Duomo 167mt

Dx si entra in Broletto 94mt

Dx Piazza Martiri di Belfiore 54mt

Prosegui via Mazzini 169mt

Sx via Trieste 251mt

Sx via Agostino Gallo 21mt

Sx via Carlo Cattaneo 209mt

Sx via Gabriele Rosa 122mt

Sx Via Trieste 48mt

Sx Piazza Tebaldo Brusato 132mt prosegui fino in fondo al lato della Piazza

Sx Via Musei

e riprendi via Musei per 729mt

Attraversamento via Mazzini

Prosegui su via Musei

Dx via Gasparo da Salò 113mt

Dx Piazzetta San Giorgio, giro ad anello e riscendere a sx tot 131mt

Dx Prosegui su Contrada S.Chiera per 281mt

Sx via della Rocca 195mt

Rotonda a sx via S.Faustino 560mt

Piazza Loggia 51mt

Via XXIV maggio 103mt

arrivo Piazza Vittoria 70mt.