



RITROVO IN PIAZZA VITTORIA

Il percorso è di circa 4km.

Chi corre fa due giri, chi cammina un giro solo.

L'attività è suddivisa in gruppi con diverse velocità e tipologie. Si corre sempre in gruppo. **Non è una gara, ma un allenamento, una corsa o camminata anche per divertirsi in compagnia.**

PARTENZE DEI GRUPPI COME SEGUE:

19:35 TRAIL/URBAN TRAIL

19:40 CORRI E CAMMINA

19:45 CORSA (a seguire, l'uno dopo l'altro a distanza di 3 minuti) gruppi con passo:

4'30" al km (quattrominutiemezzo per correre un km)

5'00

5'20

5'40

6'00

6'30

7'00

Under21 (sezione giovani CorrixBrescia)

Camminatori / Nordic Walking

Partenza da Piazza Vittoria

Dx via IV Novembre 32 mt

Sx via Gramsci 244 mt

Sx via Moretto 63 mt

Sx Corsia del Gambero 150 mt

Dx corso Zanardelli 167 mt

Dx via San Martino della Battaglia 123 mt

Sx via Moretto 104 mt

Sx via Crispi 114 mt

Dx Corso magenta 316 mt

Sx verso Piazza Arnaldo 23 mt

Sx via Tosio 30 mt

Dx vicolo San Siro 60 mt

Dx via Trieste 144 mt

Sx via Alberto Mario 118 mt sx sempre Alberto Mario 98 mt

Dx piazzale Tebaldo Brusato 139 mt

Sx via Musei 180 mt

Via V. Gambara

V.lo San Clemente

dx V.lo Lungo

Dx via Cattaneo 166 mt

Proseguì su Piazza del Fora 83 mt

Sx via Musei 216 mt

Sx via Mazzini 56 mt

Dx si entra nel cortile del Broletto 87 mt

Sx su Piazza Paolo VI 167 mt

Dx via Trieste 80 mt

Sx via X Giornate 184 mt

Sx di attraversa Piazza Loggia 272 mt

dx L. go Formentone

sx C.so Mameli

Sx C.tto S. Agata (retro Loggia}

Dx via XXIV maggio 132 mt

Arrivo in Piazza Vittoria.

