



## RITROVO IN PIAZZA VITTORIA

Il percorso è di circa 4km.

Chi corre fa due giri, chi cammina un giro solo.

L'attività è suddivisa in gruppi con diverse velocità e tipologie. Si corre sempre in gruppo. **Non è una gara, ma un allenamento, una corsa o camminata anche per divertirsi in compagnia.**

## PARTENZE DEI GRUPPI COME SEGUE:

19:35 TRAIL/URBAN TRAIL

19:40 CORRI E CAMMINA

19:45 CORSA (a seguire, l'uno dopo l'altro a distanza di 3 minuti) gruppi con passo:

4'30" al km (quattrominutiemezzo per correre un km)

5'00

5'20

5'40

6'00

6'30

7'00

Under21 (sezione giovani CorrixBrescia)

Camminatori / Nordic Walking



## Partenza da Piazza Vittoria

Dx via IV Novembre 93 mt

Sx via X Giornate 76 mt

Sx Corso Zanardelli 165 mt

Proseguì diritto su Corso Magenta 584 mt

Sx verso piazza Arnaldo

Sx via Tosio 314 mt

Dx via A. Gallo 104 mt

Dx Vicolo S. Clemente

Sx e poi leggermente sx

Sempre su vicolo s. Clemente 227 mt

Sx via Gambarà 58 mt

Sx via Musei per 557

Dx via Gasparo da Salò 145 mt

Proseguì diritto su Contrada S. Chiara 306 mt

Sx via della Rocca 197 mt

Proseguì diritto su Via Porta Pile 256 mt

Sx via Oldorici 207 mt

Sx Contrada del Carmine 324 mt

Dx via S. Faustino 203 mt

In largo Formentone giriamo a dx e andiamo a prendere Corsetto S. Agata 106 mt

Sx Contrada S. Agata 85 mt

Sx retro della Loggia 46 mt

Dx via XXIV Maggio 184 mt

**Arrivo in Piazza Vittoria.**